

## Как предотвратить суицид?

- нам нужно хорошо к себе относиться;
- нам нужно, чтобы нас любили

**Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.**

Потребность любви — это:  
— потребность быть любимым;  
— потребность любить;  
— потребность быть частью чего-то.  
Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям, которые чувствуют себя чужими дома, в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.

*«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но отдельно человека всегда можно».*

*Иосиф Бродский*

*Суицид как осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.*

### Наш адрес:

628383, ХМАО-Югра, г. Пыть-Ях, 4 мкр, д.3

**web-сайт:** кцсонгелиос.рф,

Мы «Вконтакте» БУ «Пыть-Яхский КЦСОН»,

Одноклассники: БУ «Пыть-Яхский КЦСОН»,

Инстаграм БУ «Пыть-Яхский КЦСОН»,

bus.gov.ru.

**e-mail:** pyahkcsn@admhmao.ru

2021

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа - Югры

**«Пыть-Яхский  
комплексный центр  
социального  
обслуживания  
населения»**

**«СУИЦИД В  
ПОДРОСТКОВОЙ  
СРЕДЕ»**



## Причины суицида:

- Проблемы и конфликты в семье;
- Слишком жесткое воспитание;
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- Несчастливая любовь, одиночество;
- Страх перед будущим;
- Потеря смысла жизни;
- Подражание кумирам;
- Компьютерные игры

## Виды суицида:

### ✓ *Истинный;*

Никогда не бывает спонтанным.

Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

### ✓ *Демонстративный;*

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания);

### ✓ *Скрытый.*

Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида) .

## Мотивы:

- ✓ *Призыв;*
- ✓ *Протест;*
- ✓ *Избегание;*
- ✓ *Самонаказание;*
- ✓ *Отказ.*

## Признаки готовящегося самоубийства:

### ✓ *Словесные признаки*

Часто говорит о своем душевном состоянии;

### ✓ *Поведенческие признаки*

Раздача ценных вещей;

### ✓ *Ситуационные признаки*

Социально изолирован. Живет в нестабильном состоянии. Ощущает себя жертвой насилия. Перенес тяжелую потерю. Раздача ценных вещей.



**«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»**